



## PACKLISTE

### MEHRTAGESSKITOUR

Damit Sie ausreichend und passend für die Tour ausgestattet sind, haben wir eine Packliste für Sie zusammengestellt. Grundsätzlich gilt es so wenig wie möglich dabei zu haben, aber doch so viel wie nötig!

Bekleidung	✓
Skiequipment	
Funktionelle Unterwäsche und Socken	
Funktionelle Skitourenhose	
Funktionsshirt	
Funktionelle Jacke oder Weste	
Mütze	
Leichte Handschuhe	

Ausrüstung	✓
Rucksack mit Regenhülle	
Wasser- und winddichte Jacke	
Wasser- und winddichte Hose	
Dicke Handschuhe	
Wechselshirt kurz	
Wechselshirt lang	
2 Unterhosen	
1 Paar Funktionssocken	
Mütze oder Stirnband zum Wechseln	
Trinkflasche	
Sonnencreme LSF 50	
Lippenschutz	
Sonnenbrille	
Skibrille	
Persönliche Medikamente, Aspirin und Blasenpflaster	
Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	
Hüttenschlafsack	
Waschbeutel mit Wasch-Set	
Kleines Microfaser-Handtuch	
evtl. legere aber sehr leichte Hüttenbekleidung	
Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	

## Verpflegung

mineralhaltiges Getränkepulver

Kohlehydrat-Riegel, Müsli-Riegel, Schokolade, Studentenfutter

