



## PACKLISTE

### ZWEITAGES-KLETTERTOUR

Damit Sie ausreichend und passend für die Tour ausgestattet sind, haben wir eine Packliste für Sie zusammengestellt. Grundsätzlich gilt es so wenig wie möglich dabei zu haben, aber doch so viel wie nötig!

<b>Bekleidung (am Körper)</b>	✓
Funktionelle Unterwäsche und Socken	
Funktionelle Berghose evtl. mit Beinlingen die abgezippt werden können	
Funktionsshirt	
Funktionelle Jacke oder Weste	
Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle	
<b>Ausrüstung</b>	✓
Rucksack mit Regenhülle	
Wasser- und winddichte Jacke	
Wasser- und winddichte Hose	
Mütze oder Stirnband	
Dünne Handschuhe oder Klettersteighandschuhe	
Wechselshirt kurz	
Wechselshirt lang	
1 Unterhose	
1 Paar Funktionssocken	
Teleskopstöcke oder faltbare Stöcke	
Trinkflasche	
Sonnenhut	
Sonnencreme LSF 30	
Lippenschutz	
Sonnenbrille	
Persönliche Medikamente, Aspirin und Blasenpflaster	
Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	
Hüttenschlafsack	
Waschbeutel mit Wasch-Set	
Kleines Microfaser-Handtuch	
evtl. legere aber sehr leichte Hüttenbekleidung	
Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	



Verpflegung	✓
mineralhaltiges Getränpulver	
Kohlehydrat-Riegel, Müsli-Riegel, Schokolade, Studentenfutter	
Brotzeit	