



PACKLISTE

KLETTERSTEIG-TAGESTOUR

Damit Sie ausreichend und passend für die Tour ausgestattet sind, haben wir eine Packliste für Sie zusammengestellt. Grundsätzlich gilt es so wenig wie möglich dabei zu haben, aber doch so viel wie nötig!

Bekleidung	✓
Funktionelle Unterwäsche und Socken	
Funktionelle Berghose evtl. mit Beinlingen die ausgezippt werden können	
Funktionsshirt	
Funktionelle Jacke oder Weste	
Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle	
Ausrüstung	✓
Rucksack mit Regenhülle	
Hüftgurt und Klettersteigset (gegen Gebühr ausleihbar)	
Helm (gegen Gebühr ausleihbar)	
Wasser- und winddichte Jacke	
Wasser- und winddichte Hose	
evt. Mütze oder Stirnband	
Dünne Handschuhe oder Klettersteighandschuhe	
Wechsel T-Shirt	
Teleskopstöcke oder faltbare Stöcke	
Trinkflasche	
Sonnenhut	
Sonnencreme LSF 30	
Lippenschutz	
Sonnenbrille	
Persönliche Medikamente, Aspirin und Blasenpflaster	
Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	
Verpflegung	✓
mineralhaltiges Getränkepulver	
Kohlehydrat-Riegel, Müsli-Riegel, Schokolade, Studentenfutter	
Brotzeit	