



## PACKLISTE

### TAGESSKITOUR

Damit Sie ausreichend und passend für die Tour ausgestattet sind, haben wir eine Packliste für Sie zusammengestellt. Grundsätzlich gilt es so wenig wie möglich dabei zu haben, aber doch so viel wie nötig!

|   |   |
|---|---|
| <b>Bekleidung</b>   | ✓ |
| Skiequipment  |   |
| Funktionelle Unterwäsche und Socken                           |   |
| Funktionelle Skitourenhose                                    |   |
| Funktionsshirt  |   |
| Funktionelle Jacke oder Weste                                 |   |
| Mütze   |   |
| Leichte Handschuhe  |   |
| <b>Ausrüstung</b>   | ✓ |
| Rucksack mit Regenhülle                                       |   |
| Wasser- und winddichte Jacke                                  |   |
| Wechselshirt kurz   |   |
| Wechselshirt lang   |   |
| Dicke Handschuhe  |   |
| Trinkflasche  |   |
| Sonnencreme LSF 50  |   |
| Lippenschutz  |   |
| Skibrille   |   |
| Sonnenbrille  |   |
| Persönliche Medikamente, Aspirin und Blasenpflaster           |   |
| Kleine Taschenlampe / Stirnlampe                              |   |
| <b>Verpflegung</b>  | ✓ |
| mineralhaltiges Getränkepulver                                |   |
| Kohlehydrat-Riegel, Müsli-Riegel, Schokolade, Studentenfutter |   |