



PACKLISTE

TAGESSKITOUR

Damit Sie ausreichend und passend für die Tour ausgestattet sind, haben wir eine Packliste für Sie zusammengestellt. Grundsätzlich gilt es so wenig wie möglich dabei zu haben, aber doch so viel wie nötig!

Bekleidung	✓
Skiequipment	
Funktionelle Unterwäsche und Socken	
Funktionelle Skitourenhose	
Funktionsshirt	
Funktionelle Jacke oder Weste	
Mütze	
Leichte Handschuhe	
Ausrüstung	✓
Rucksack mit Regenhülle	
Wasser- und winddichte Jacke	
Wechselshirt kurz	
Wechselshirt lang	
Dicke Handschuhe	
Trinkflasche	
Sonnencreme LSF 50	
Lippenschutz	
Skibrille	
Sonnenbrille	
Persönliche Medikamente, Aspirin und Blasenpflaster	
Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	
Verpflegung	✓
mineralhaltiges Getränkepulver	
Kohlehydrat-Riegel, Müsli-Riegel, Schokolade, Studentenfutter	